

Dialogische verkenning van Coaching & Synchroniciteit

Wat is synchroniciteit?

Het is de Zwitserse psychiater en auteur Carl Gustav Jung geweest die het begrip synchroniciteit op de kaart heeft gezet op basis van diepgaand (zelf)onderzoek van het onderbewuste. Zijn definitie van synchroniciteit (vrij vertaald): “Het vrijwel gelijktijdig of binnen een bepaalde tijdsspanne optreden van gebeurtenissen die geen oorzaak-en-gevolg-relatie hebben, maar toch een betekenisvol verband hebben met elkaar”. Jung maakte bij het begeleiden van zijn cliënten ook gebruik van zijn kennis van synchroniciteit. Het verhaal over de bijzondere kever die tegen zijn raam vloog terwijl zijn cliënt vertelt over een droom met een scarabee is legendarisch.

Coaching en synchroniciteit: een vingerwijzing?

De betekenis van synchroniciteit kan zowel heel klein zijn als heel groot. Zo groot zelfs dat het een vingerwijzing kan zijn op het levenspad. Een richtingwijzer voor een te volgen koers, ook tijdens het proces dat coaching heet. De intensiteit waarmee synchroniciteit kan binnenvallen (toevallen) in het leven van mensen, duidt er zelfs op dat dit verschijnsel geïnterpreteerd mag worden als niets minder dan een spiegel van de ziel. Dit is van belang omdat dit in toenemende mate het niveau is waarop mensen antwoorden zoeken.

De essentie van synchroniciteit moet je zoeken op het vlak van de “openbaring”. Het voelt als een verrassing, een onverwacht cadeau, iets waarvan je kippenvel krijgt.

De onzichtbare wereld van de synchroniciteit is echter niet te controleren, te managen, aan te sturen, te meten, te analyseren of te benaderen vanuit onze ‘linkerhersenhelmt’.

Met synchroniciteit in coaching bereik je bronnen en essenties die mensen diep(er) raken.

Essenties die wij gewoonlijk, door onze cultureel bepaalde manier van denken, buitensluiten.

Vragen ter overweging en verdieping:

Wat is de tijdsgeest waar coaches en counsellors nu mee te maken hebben?

Wat is onze dominante denkcultuur?

Wat betekent deze denkcultuur voor het creatief vermogen van mensen?

Wat is de invloed van het ego op het coachingsproces?

Wat komt er in je op bij het begrip “Flow in coaching en counseling”?

Wat heb je zelf ervaren op het gebied van synchroniciteit?

Welke mogelijkheden zie jij qua toepassing van synchroniciteit in je werk?

Literatuur:

Synchroniciteit, een beginsel van acausale verbondenheid - Carl Gustav Jung.

Tao van de psychologie, bewust leven met synchroniciteit - Jean Shinoda Bolen.

Synchroniciteit, de innerlijke weg naar leiderschap - Joseph Jaworski.

Zinvol toeval, synchroniciteit in ons dagelijks leven - Frank Joseph.

Leven als bestemming, synchroniciteit, intuïtie en innerlijke wijsheid - Carol Adrienne.

Synchronisch leven, de onbegrensde kracht van het zinvolle toeval - Deepak Chopra.

Het Veld, de zoektocht naar de geheime kracht van het universum - Lynne McTaggart.

Kosmische Visie, wetenschap en het Akasha-veld - Ervin Laszlo.

© Felix Brabander

10 oktober 2005

www.synchroniciteit.nl

www.onesessioncoaching.nl/media.htm